

d i c e m b r e

2019

Cura del corpo e detersione



Spazzolino da denti

Lo spazzolino è il protagonista dell'igiene orale, che dovrebbe essere eseguita quotidianamente, subito dopo i pasti.

Uno spazzolino ben utilizzato aiuta a prevenire carie e disturbi gengivali e ad evitare il deposito di placca sullo smalto dentale e negli spazi interdentali.

Ecco le regole principali per un utilizzo corretto dello spazzolino da denti:

1. le setole dello spazzolino devono pulire i denti con movimenti che vanno dall'alto verso il basso per i denti dell'arcata superiore; i denti dell'arcata mandibolare devono essere spazzolati dal basso verso l'alto.
2. le superfici interne dei denti anteriori e posteriori vanno pulite con un movimento rettilineo che va dall'interno verso l'esterno della bocca, sempre dalla gengiva verso il dente
3. lo step successivo è quello di appoggiare le setole dello spazzolino direttamente sulla superficie masticatoria dei denti. Procedere muovendo lo spazzolino avanti e indietro.

Anche la lingua richiede un'accurata spazzolatura. Particolarmente indicato a tale scopo è il cosiddetto puliscilingua, chiaramente più delicato del normale spazzolino, ma si può tranquillamente utilizzare lo spazzolino stesso, preferibilmente a setole morbide, più delicate per la lingua. Il movimento di spazzolamento per pulire la lingua dovrebbe essere eseguito con movimenti circolari.



ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 221 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,

Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web**

www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Domenica S. ANSANO	
2	Lunedì S. BIBIANA	
3	Martedì S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Mercoledì S. BARBARA	CHIUSO
5	Giovedì S. GIULIO M.	
6	Venerdì S. NICOLA VESCOVO	
7	Sabato S. AMBROGIO VESCOVO	
8	Domenica IMMACOLATA CONC.	
9	Lunedì S. SIRO	
10	Martedì N.S. DI LORETO	
11	Mercoledì S. DAMASO PAPA	
12	Giovedì S. GIOVANNA F.	
13	Venerdì S. LUCIA V.	
14	Sabato S. POMPEO	CHIUSO
15	Domenica S. VALERIANO	
16	Lunedì S. ALBINA	
17	Martedì S. LAZZARO	
18	Mercoledì S. GRAZIANO VESCOVO	CHIUSO
19	Giovedì S. FAUSTA	
20	Venerdì S. LIBERATO MARTIRE	
21	Sabato S. PIETRO CANISIO	
22	Domenica S. FRANCESCA CABRINI	
23	Lunedì S. VITTORIA	
24	Martedì S. DELFINO	
25	Mercoledì NATALE DEL SIGNORE	
26	Giovedì S. STEFANO PROTOM.	
27	Venerdì S. GIOVANNI AP.	CHIUSO
28	Sabato SS. INNOCENTI MARTIRI	CHIUSO
29	Domenica S. TOMMASO BECKET	
30	Lunedì S. RUGGERO	
31	Martedì S. SILVESTRO PAPA	