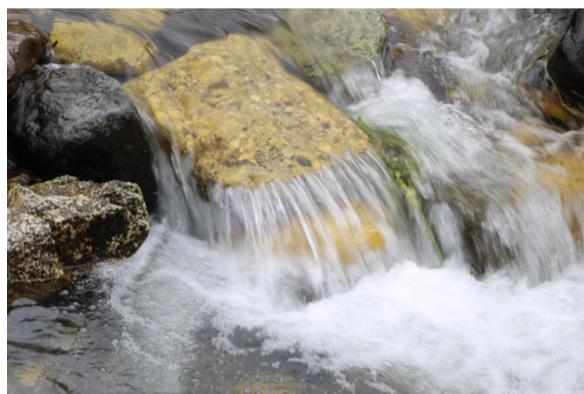


# aprile

## 2020

Integratori per il benessere



### Drenanti

I drenanti sono dei preparati che aiutano a combattere la ritenzione idrica, fenomeno per cui i liquidi si accumulano nell'organismo causando gonfiore alle gambe, glutei, caviglie e pancia. Ci troviamo di fronte a un malfunzionamento del sistema circolatorio le cui cause possono essere diverse patologie tra cui insufficienza renale, cardiaca, problemi al fegato, ipertensione, ipertiroidismo/ipotiroidismo; anche l'assunzione di determinati farmaci tra cui contraccettivi, terapia ormonale, cortisonici e antiinfiammatori possono generare problemi di questo tipo. E' comunque provato che le cause più frequenti dell'accumulo di liquidi sono un'alimentazione scorretta, la sedentarietà, oltre a cattive abitudini come il fumo, bere alcolici e mangiare cibi molto salati. In questo caso per combattere la ritenzione idrica si raccomandano esercizio fisico, assunzione di frutta e verdura, bere molta acqua, diminuire il sale aggiunto e limitare il consumo di cibi salati (come salumi e formaggi stagionati). La natura ci fornisce molte sostanze che aiutano a drenare l'organismo, principalmente l'ortosifon, la centella, l'ananas, la betulla e la pilosella.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 221 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066

**Reperti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
**La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web**

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	<b>Mercoledì</b> S. UGO VESCOVO	
2	<b>Giovedì</b> S. FRANCESCO DI P.	
3	<b>Venerdì</b> D. IN ALBIS	
4	<b>Sabato</b> S. ISIDORO VESCOVO	CHIUSO
5	<b>Domenica</b> LA PALME	
6	<b>Lunedì</b> S. GUGLIELMO	
7	<b>Martedì</b> S. ERMANNO	
8	<b>Mercoledì</b> S. ALBERTO DIONIGI	CHIUSO
9	<b>Giovedì</b> S. MARIA CLEOFE	
10	<b>Venerdì</b> S. TERENCE MARTIRE	
11	<b>Sabato</b> S. STANISLAO VESC.	
12	<b>Domenica</b> PASQUA	
13	<b>Lunedì</b> DELL'ANGELO	
14	<b>Martedì</b> S. ABBONDIO	
15	<b>Mercoledì</b> S. ANNIBALE	CHIUSO
16	<b>Giovedì</b> S. LAMBERTO	
17	<b>Venerdì</b> S. ANICETO PAPA	CHIUSO
18	<b>Sabato</b> S. GALDINO VESCOVO	CHIUSO
19	<b>Domenica</b> IN ALBIS	
20	<b>Lunedì</b> S. ADALGISA	
21	<b>Martedì</b> S. LIVIO	
22	<b>Mercoledì</b> S. CAIO	CHIUSO
23	<b>Giovedì</b> S. GIORGIO MARTIRE	
24	<b>Venerdì</b> S. FEDELE	
25	<b>Sabato</b> FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	<b>Domenica</b> S. MARCELLINO MART.	Orario continuato 9,00 - 19,30
27	<b>Lunedì</b> S. ZITA	
28	<b>Martedì</b> S. VALERIA	
29	<b>Mercoledì</b> S. CATERINA DA SIENA	
30	<b>Giovedì</b> S. MARIANO	