

Luglio

2020

Integratori per il benessere



Per l'abbronzatura

Per difendere la pelle dai raggi solari e favorire un'abbronzatura intensa e duratura è bene affiancare i prodotti di difesa solare topici (cosmetici con filtri solari) con integratori che agiscono "dall'interno": gli integratori solari. In tal modo si evita il danno ossidativo causato dal sole e si stimola la produzione di melanina che difende la pelle dalle radiazioni ultraviolette, oltre ad essere responsabile dell'abbronzatura stessa. Questi integratori sono a base di carotenoidi (tra cui beta-carotene, astaxantina, licopene e luteina), vitamine (A, C ed E) ed oligoelementi (come zinco, selenio, rame e magnesio). E' bene ricordare che anche per chi assume regolarmente un integratore solare è importante esporsi nelle ore meno calde della giornata ed utilizzare la giusta protezione in base al proprio fototipo. Gli integratori solari andrebbero assunti quotidianamente almeno un mese prima rispetto al periodo in cui si prevede un'esposizione al sole regolare e nelle due settimane immediatamente successive.



ORARIO

TUTTO L'ANNO
Mattino 9,00 - 12,30
Pomeriggio 15,00 - 19,30

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 221 - 10147 Torino
Tel / Fax 011 2203066

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web**

www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Mercoledì S. TEOBALDO EREM.	CHIUSO
2	Giovedì S. OTTONE	
3	Venerdì S. TOMMASO AP.	
4	Sabato S. ELISABETTA	
5	Domenica S. ANTONIO M.Z.	☉
6	Lunedì S. MARIA GORETTI	
7	Martedì S. CLAUDIO	
8	Mercoledì S. ADRIANO	
9	Giovedì S. ARMANDO	
10	Venerdì S. FELICITA	
11	Sabato S. BENEDETTO	CHIUSO
12	Domenica S. FORTUNATO M.	
13	Lunedì S. ENRICO IMP.	☾
14	Martedì S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Mercoledì S. BONAVENTURA	CHIUSO
16	Giovedì N.S. DEL CARMELO	
17	Venerdì S. ALESSIO CONF.	
18	Sabato S. FEDERICO V.	
19	Domenica S. GIUSTA	
20	Lunedì S. MARGHERITA	●
21	Martedì S. LORENZO DA B.	
22	Mercoledì S. MARIA MADD.	
23	Giovedì S. BRIGIDA	
24	Venerdì S. CRISTINA	
25	Sabato S. GIACOMO AP.	CHIUSO
26	Domenica S. ANNA	
27	Lunedì S. LILIANA	☾
28	Martedì S. NAZARIO	
29	Mercoledì S. MARTA	
30	Giovedì S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Venerdì S. IGNAZIO DI L.	