

# ottobre

# 2020

## Integratori per il benessere



### Per le articolazioni

Le articolazioni sono strutture dell'organismo che collegano due o più ossa. I componenti principali di un'articolazione sono legamenti, cartilagini e tessuto fibroso: il loro compito fondamentale è garantire la mobilità dello scheletro, tenendone unite le varie parti. Le articolazioni che permettono i movimenti più ampi e complessi sono quelle del ginocchio, del gomito, della spalla e dell'anca. Se le articolazioni sono sane ci muoviamo bene senza problemi. Traumi, eccessive sollecitazioni, alcune patologie, usura dovuta all'invecchiamento possono generare dolori e limitazione dei movimenti. Per mantenere il benessere delle articolazioni è fondamentale non essere in sovrappeso e fare attività fisica. Si devono inoltre evitare carichi eccessivi e prolungati sulle articolazioni dovuti a lavori usuranti, oppure a sport che prevedono gesti ripetuti: sono soprattutto a rischio di stress meccanico ginocchio, anca e caviglia. Un valido aiuto al benessere delle articolazioni arriva da integratori naturali a base di collagene, condroitina e glucosamina grazie alla loro azione di rafforzamento e sostegno dei tessuti che ne costituiscono la struttura.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 221 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

**Reperti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web**

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	<b>Giovedì</b> S. TERESA DEL B.G.	○
2	<b>Venerdì</b> SS. ANGELI CUSTODI	
3	<b>Sabato</b> S. GERARDO AB.	CHIUSO
4	<b>Domenica</b> S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	<b>Lunedì</b> S. PLACIDO MARTIRE	
6	<b>Martedì</b> S. BRUNO AB.	
7	<b>Mercoledì</b> N.S. DEL ROSARIO	CHIUSO
8	<b>Giovedì</b> S. PELAGIA	
9	<b>Venerdì</b> S. FERRUCCIO	
10	<b>Sabato</b> S. DANIELE M.	◐
11	<b>Domenica</b> S. FIRMINO VESCOVO	
12	<b>Lunedì</b> S. SERAFINO CAPP.	
13	<b>Martedì</b> S. EDOARDO RE	
14	<b>Mercoledì</b> S. CALLISTO I PAPA	
15	<b>Giovedì</b> S. TERESA D'AVILA	
16	<b>Venerdì</b> S. MARGHERITA A.	●
17	<b>Sabato</b> S. IGNAZIO D'A.	CHIUSO
18	<b>Domenica</b> S. LUCA EVANG.	
19	<b>Lunedì</b> S. LAURA	
20	<b>Martedì</b> S. IRENE	
21	<b>Mercoledì</b> S. ORSOLA	CHIUSO
22	<b>Giovedì</b> S. DONATO VESCOVO	
23	<b>Venerdì</b> S. GIOVANNI DA C.	◐
24	<b>Sabato</b> S. ANTONIO M.C.	
25	<b>Domenica</b> S. CRISPINO	
26	<b>Lunedì</b> S. EVARISTO PAPA	
27	<b>Martedì</b> S. FIORENZO VESCOVO	
28	<b>Mercoledì</b> S. SIMONE	
29	<b>Giovedì</b> S. MASSIMILIANO	
30	<b>Venerdì</b> S. GERMANO VESCOVO	
31	<b>Sabato</b> S. LUCILLA	○