

dicembre

2020

Integratori per il benessere



Controllo del peso

Anche se vi sono ancora numerose popolazioni non nutrite a sufficienza, obesità e sovrappeso sono tra i principali problemi di salute pubblica a livello mondiale: si tratta di un'epidemia globale che si sta diffondendo ovunque. Il sovrappeso è caratterizzato da un eccessivo accumulo di grassi corporei dovuti principalmente a un'alimentazione scorretta e a vita sedentaria. Esistono anche fattori genetici in grado di favorire o meno la capacità di dimagrire e di mantenere il peso corretto, ma percentualmente riguardano pochi casi. Ormai è scientificamente provato che obesità e sovrappeso sono fattori di rischio per le principali malattie croniche di natura cardiovascolare, come l'ipertensione e le malattie coronariche o di natura metabolica come il diabete e l'ipercolesterolemia. La miglior cura sono una corretta alimentazione e una dieta bilanciata, accompagnate da adeguata attività fisica. In natura esistono parecchie sostanze che, abbinate a un corretto regime alimentare, aiutano a perdere peso; ad esempio il glucomannano e il fico d'India che limitano l'assorbimento dei nutrienti; utili anche le alghe del genere Fucus che aumentano il metabolismo accelerando lo scioglimento dei depositi di grasso e la griffonia che controlla il senso di fame.



ORARIO

TUTTO L'ANNO
Mattino 9,00 - 12,30
Pomeriggio 15,00 - 19,30

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 221 - 10147 Torino
Tel / Fax 011 2203066

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web**

www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Martedì S. ANSANO	
2	Mercoledì S. BIBIANA	CHIUSO
3	Giovedì S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Venerdì S. BARBARA	
5	Sabato S. GIULIO M.	
6	Domenica S. NICOLA VESCOVO	
7	Lunedì S. AMBROGIO VESCOVO	
8	Martedì IMMACOLATA CONC.	☾
9	Mercoledì S. SIRO	
10	Giovedì N.S. DI LORETO	
11	Venerdì S. DAMASO PAPA	
12	Sabato S. GIOVANNA F.	CHIUSO
13	Domenica S. LUCIA V.	
14	Lunedì S. POMPEO	●
15	Martedì S. VALERIANO	
16	Mercoledì S. ALBINA	CHIUSO
17	Giovedì S. LAZZARO	
18	Venerdì S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Sabato S. FAUSTA	
20	Domenica S. LIBERATO MARTIRE	
21	Lunedì S. PIETRO CANISIO	
22	Martedì S. FRANCESCA CABRINI	☾
23	Mercoledì S. VITTORIA	
24	Giovedì S. DELFINO	
25	Venerdì NATALE DEL SIGNORE	
26	Sabato S. STEFANO PROTOM.	
27	Domenica S. GIOVANNI AP.	
28	Lunedì SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Martedì S. TOMMASO BECKET	
30	Mercoledì S. RUGGERO	CHIUSO ○
31	Giovedì S. SILVESTRO PAPA	CHIUSO