

settembre

2024

Le DIETE SPECIALI



NEFROPATIE

La dieta ipoproteica si avvia negli stadi moderati e gravi di malattia renale cronica. È il nefrologo assieme al dietista/nutrizionista che seleziona i pazienti e definisce la dieta più idonea, in rapporto all'andamento della funzione renale ed alla valutazione clinica globale. Durante la digestione delle proteine, il corpo produce l'urea, un composto che, normalmente, viene eliminato attraverso le urine senza causare malattie, ma quando i reni non funzionano correttamente, l'urea (assieme ad altre sostanze tossiche) si accumula nel sangue, con conseguente nausea, affaticamento e perdita di appetito. numerosi studi hanno dimostrato un collegamento tra riduzione dell'introito giornaliero di proteine e rallentamento nella progressione della malattia renale cronica in stato avanzato, allungando l'intervallo di tempo che precede l'ingresso in dialisi. La dieta ipoproteica per nefropatici può prevedere in alcuni casi, e sempre sotto stretto controllo del nefrologo, la sostituzione del pane, pasta, dolci normali con analoghi artificiali a base di amidi di varia origine, acquistabili in Farmacia o rimborsati dal SSN (su piano terapeutico del nefrologo). Vanno inoltre ridotti gli apporti di sale, fosforo (presente in latticini e tuorlo d'uovo) e potassio, riducendo, negli stadi avanzati di malattia, gli alimenti che ne sono ricchi (frutta, verdura).



ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30


MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO

SABATO CHIUSO

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

 334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web**

www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Domenica S. EGIDIO ABATE	
2	Lunedì S. ELPIDIO VESCOVO	
3	Martedì S. GREGORIO M.	●
4	Mercoledì S. ROSALIA	
5	Giovedì S. VITTORINO VESC	
6	Venerdì S. UMBERTO	
7	Sabato S. REGINA	CHIUSO
8	Domenica NATIV. B.V. MARIA	
9	Lunedì S. SERGIO PAPA	
10	Martedì S. NICOLA DA TOL	
11	Mercoledì S. DIOMEDE MARTIRE	◐
12	Giovedì SS. NOME DI MARIA	
13	Venerdì S. MAURILIO	
14	Sabato ESALTAZ. S. CROCE	CHIUSO
15	Domenica B.V. ADDOLORATA	Orario continuato 9,00 - 19,30
16	Lunedì S. CORNELIO	
17	Martedì S. ROBERTO B.	
18	Mercoledì S. SOFIA M.	○
19	Giovedì S. GENNARO VESCOVO	
20	Venerdì S. EUSTACHIO	
21	Sabato S. MATTEO APOSTOLO	CHIUSO
22	Domenica S. MAURIZIO MARTIRE	
23	Lunedì S. PIO DA PIETRELCINA	
24	Martedì S. PACIFICO CONF.	◐
25	Mercoledì S. AURELIA	
26	Giovedì SS. COSIMO E DAMIANO	
27	Venerdì S. VINCENZO DE P.	
28	Sabato S. VENCESLAO M.	CHIUSO
29	Domenica SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	Lunedì S. GIROLAMO DOTTORE	