

# febbraio 2025

## Piante Medicinali



### MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di una spiccata azione antiossidante e responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30

**MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO**

**SABATO CHIUSO**

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

 334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

**La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web**

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	<b>Sabato</b> S. VERDIANA	CHIUSO
2	<b>Domenica</b> PRES. DEL SIGNORE	
3	<b>Lunedì</b> S. BIAGIO	
4	<b>Martedì</b> S. GILBERTO	
5	<b>Mercoledì</b> S. AGATA	
6	<b>Giovedì</b> S. PAOLO MIKI	
7	<b>Venerdì</b> S. TEODORO MARTIRE	
8	<b>Sabato</b> S. GIROLAMO EM.	CHIUSO
9	<b>Domenica</b> S. APOLLONIA	
10	<b>Lunedì</b> S. SCOLASTICA	
11	<b>Martedì</b> S. DANTE	
12	<b>Mercoledì</b> S. EULALIA	
13	<b>Giovedì</b> S. MAURA	
14	<b>Venerdì</b> S. VALENTINO	
15	<b>Sabato</b> S. FAUSTINO	CHIUSO
16	<b>Domenica</b> S. GIULIANA VERGINE	
17	<b>Lunedì</b> S. DONATO MARTIRE	
18	<b>Martedì</b> S. Simone Vescovo	
19	<b>Mercoledì</b> S. TULLIO	
20	<b>Giovedì</b> S. SILVANO	
21	<b>Venerdì</b> S. ELEONORA	
22	<b>Sabato</b> S. MARGHERITA	CHIUSO
23	<b>Domenica</b> S. LIVIO	
24	<b>Lunedì</b> S. EDILBERTO RE	
25	<b>Martedì</b> S. VITTORINO	
26	<b>Mercoledì</b> S. ROMEO	
27	<b>Giovedì</b> S. LEANDRO	
28	<b>Venerdì</b> S. ROMANO ABATE	