

# agosto

# 2025

## Piante Medicinali



### SAMBUCO

Il Sambuco (*Sambucus nigra* L.) è un piccolo arbusto a chioma espansa, originario dell'Europa centro-meridionale. I fiori sono piccoli, odorosi, di colore bianco e si ritrovano riuniti in infiorescenze: da un punto di vista fitoterapico sono conosciuti per le proprietà diaforetiche (ossia favorenti la sudorazione), diuretiche ed emollienti. Proprio grazie all'attività diaforetica è comune l'allestimento di infusi al 5% di fiori di Sambuco per coadiuvare il trattamento di malattie da raffreddamento con febbre, affezioni reumatiche e patologie infiammatorie dell'albero respiratorio. Alcuni studi farmacologici hanno peraltro dimostrato l'azione antivirale dei fitoestratti ricavati dal Sambuco: studi in vitro hanno evidenziato la capacità inibitoria di tali preparati nei confronti del virus dell'influenza. Nel succo dei frutti, inoltre, sono presenti discrete quantità di vitamine del complesso B, quali tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), vitamina B6, acido pantotenico, acido folico, biotina, ed anche diversi microelementi (potassio, magnesio, zinco, sodio, calcio). Per uso esterno i fiori di Sambuco possono essere impiegati sotto forma di impacchi da applicare in caso di occhi arrossati o per lenire il dolore.

Curiosità: il termine "Sambuco" deriva dal greco "sambuché" (strumento musicale) in quanto con i rami cavi della pianta si fabbricava una specie di flauto.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

**MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO**  
**SABATO CHIUSO**

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066  
334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori, Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
**La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web**

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	<b>Venerdì</b> S. ALFONSO		
2	<b>Sabato</b> S. EUSEBIO		<b>CHIUSO</b>
3	<b>Domenica</b> S. LIDIA		
4	<b>Lunedì</b> S. NICODEMO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
5	<b>Martedì</b> S. OSVALDO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
6	<b>Mercoledì</b> TRASFIGURAZ. N.S	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
7	<b>Giovedì</b> S. GAETANO DA T.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
8	<b>Venerdì</b> S. DOMENICO CONF.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
9	<b>Sabato</b> S. ROMANO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
10	<b>Domenica</b> S. LORENZO MARTIRE	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
11	<b>Lunedì</b> S. CHIARA		
12	<b>Martedì</b> S. GIULIANO		
13	<b>Mercoledì</b> S. IPPOLITO	<b>Orario continuato 9,00 - 19,30</b>	
14	<b>Giovedì</b> S. ALFREDO		
15	<b>Venerdì</b> ASS. MARIA VERGINE		
16	<b>Sabato</b> S. ROCCO	<b>APERTO 9,00-12,30 / 15,00-19,30</b>	
17	<b>Domenica</b> S. GIACINTO CONF.		
18	<b>Lunedì</b> S. ELENA IMP.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
19	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
20	<b>Mercoledì</b> S. BERNARDO ABATE	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
21	<b>Giovedì</b> S. PIO X	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
22	<b>Venerdì</b> S. MARIA REGINA	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
23	<b>Sabato</b> S. ROSA DA LIMA	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
24	<b>Domenica</b> S. BARTOLOMEO AP.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
25	<b>Lunedì</b> S. LUDOVICO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
26	<b>Martedì</b> S. ALESSANDRO M.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
27	<b>Mercoledì</b> S. MONICA	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
28	<b>Giovedì</b> S. AGOSTINO	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
29	<b>Venerdì</b> MART. S. GIOVANNI B.	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
30	<b>Sabato</b> S. FAUSTINA	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	
31	<b>Domenica</b> S. ARISTIDE MARTIRE	<b>CHIUSO PER FERIE</b>	