

# marzo 2026

12 Segnali da  
ascoltare: la tua  
salute mese per mese



### MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti. L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO  
SABATO CHIUSO

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066  
334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,  
Medicina naturale  
**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web  
[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	Domenica	II DI QUARESIMA	
2	Lunedì	S. BASILEO MARTIRE	
3	Martedì	S. CUNEGONDA	◯
4	Mercoledì	S. LUCIO	
5	Giovedì	S. ADRIANO	
6	Venerdì	S. GIORDANO	
7	Sabato	S. FELICITA	CHIUSO
8	Domenica	III DI QUARESIMA	
9	Lunedì	S. FRANCESCA R.	
10	Martedì	S. SIMPLICIO PAPA	
11	Mercoledì	S. COSTANTINO	◐
12	Giovedì	S. MASSIMILIANO	
13	Venerdì	S. EUFRASIA V.	
14	Sabato	S. MATILDE	CHIUSO
15	Domenica	IV DI QUARESIMA	
16	Lunedì	S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Martedì	S. PATRIZIO	
18	Mercoledì	S. SALVATORE	
19	Giovedì	S. GIUSEPPE	◐
20	Venerdì	S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	Sabato	S. BENEDETTO	CHIUSO
22	Domenica	V DI QUARESIMA	
23	Lunedì	S. TURIBIO DI M.	
24	Martedì	S. ROMOLO	
25	Mercoledì	ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	◐
26	Giovedì	S. TEODORO	
27	Venerdì	S. AUGUSTO	
28	Sabato	S. SISTO III PAPA	CHIUSO
29	Domenica	LE PALME	
30	Lunedì	S. AMEDEO	
31	Martedì	S. BENIAMINO MARTIRE	