

marzo
2026

12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti.

L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



ORARIO

TUTTO L'ANNO
Mattino 9,00 - 12,30
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO
SABATO CHIUSO

FARMACIA
Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino
Tel / Fax 011 2203066
334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,
Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,

Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Domenica II DI QUARESIMA	
2	Lunedì S. BASILEO MARTIRE	
3	Martedì S. CUNEGONDA	
4	Mercoledì S. LUCIO	
5	Giovedì S. ADRIANO	
6	Venerdì S. GIORDANO	
7	Sabato S. FELICITA	CHIUSO
8	Domenica III DI QUARESIMA	
9	Lunedì S. FRANCESCA R.	
10	Martedì S. SIMPLICIO PAPA	
11	Mercoledì S. COSTANTINO	
12	Giovedì S. MASSIMILIANO	
13	Venerdì S. EUFRASIA V.	
14	Sabato S. MATILDE	CHIUSO
15	Domenica IV DI QUARESIMA	
16	Lunedì S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Martedì S. PATRIZIO	
18	Mercoledì S. SALVATORE	
19	Giovedì S. GIUSEPPE	
20	Venerdì S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	Sabato S. BENEDETTO	CHIUSO
22	Domenica V DI QUARESIMA	
23	Lunedì S. TURIBIO DI M.	
24	Martedì S. ROMOLO	
25	Mercoledì ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	Giovedì S. TEODORO	
27	Venerdì S. AUGUSTO	
28	Sabato S. SISTO III PAPA	CHIUSO
29	Domenica LE PALME	
30	Lunedì S. AMEDEO	
31	Martedì S. BENIAMINO MARTIRE	