

giugno  
2026

12 Segnali da  
ascoltare: la tua  
salute mese per mese



LE GAMBE PESANTI

Con l'arrivo del caldo, molte persone, in particolare le donne, avvertono gambe gonfie, pesanti e stanche. Questi sintomi sono spesso causati da una circolazione venosa e linfatica rallentata. Anche in inverno, scarpe inadatte o lunghe ore in piedi possono aggravare il problema. Alcuni consigli utili: camminare ogni giorno per almeno 20 minuti, mantenere il peso forma con un'alimentazione ricca di fibre e povera di sale e alcol, indossare abiti comodi e scarpe con tacco basso, fare docce fresche alle gambe la sera e dormire con le gambe leggermente sollevate. Il farmacista può suggerire prodotti specifici per dare sollievo. In caso di persistenza, meglio consultare un medico.



ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO

SABATO CHIUSO

FARMACIA  
Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,  
Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	Lunedì	S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Martedì	S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Mercoledì	S. CARLO L.	
4	Giovedì	S. QUIRINO VESCOVO	
5	Venerdì	S. BONIFACIO V.	
6	Sabato	S. NORBERTO V.	CHIUSO
7	Domenica	CORPUS DOMINI	
8	Lunedì	S. MEDARDO VESCOVO	○
9	Martedì	S. PRIMO	
10	Mercoledì	S. MARCELLA	
11	Giovedì	S. BARNABA AP.	
12	Venerdì	S. GUIDO – S. ONOFRIO	
13	Sabato	S. ANTONIO DA P.	CHIUSO
14	Domenica	S. ELISEO	
15	Lunedì	S. GERMANA	●
16	Martedì	S. AURELIANO	
17	Mercoledì	S. GREGORIO B.	
18	Giovedì	S. MARTINA	
19	Venerdì	S. GERVASIO	
20	Sabato	S. ETTORE	CHIUSO
21	Domenica	S. LUIGI GONZAGA	○
22	Lunedì	S. PAOLINO DA NOLA	
23	Martedì	S. LANFRANCO	
24	Mercoledì	NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Giovedì	S. GUGLIELMO AB.	
26	Venerdì	S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Sabato	S. CIRILLO D'ALESS.	CHIUSO
28	Domenica	S. ATTILIO	
29	Lunedì	SS. PIETRO E PAOLO	
30	Martedì	SS. PRIMI MARTIRI	○