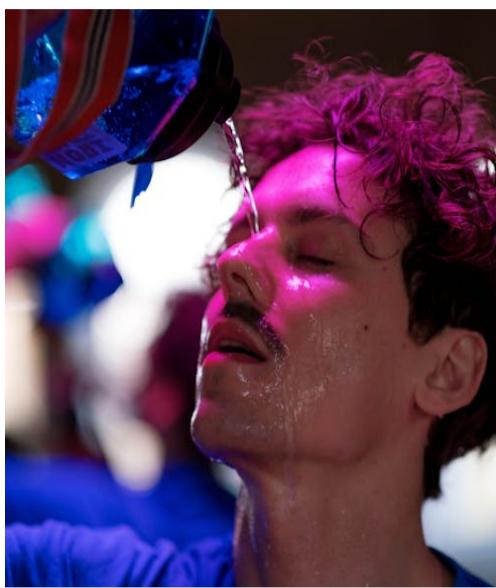


**luglio  
2026**

**12 Segnali da  
ascoltare: la tua  
salute mese per mese**



**MAL DI CALDO**

Il caldo intenso può mettere a dura prova l'organismo, soprattutto nei più fragili: anziani, bambini e persone con malattie croniche. Può causare cali di pressione, stanchezza, sudorazione fredda e perfino svenimenti. Il colpo di calore si manifesta anche in ambienti poco ventilati e umidi. Il collasso da calore deriva dalla perdita eccessiva di liquidi e sali. Il colpo di sole, invece, comporta sintomi come febbre alta, pelle arrossata e secca, malessere generale, nausea e vertigini. Per prevenire questi problemi, è fondamentale bere almeno due litri d'acqua al giorno, mangiare frutta e verdura, vestirsi con abiti in fibre naturali, proteggersi con cappelli e creme solari e non esporsi nelle ore più calde. Consultate medico o farmacista per eventuali trattamenti terapeutici.



**ORARIO**

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

**MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO**  
**SABATO CHIUSO**

**FARMACIA  
Corso Grosseto**

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066  
334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,  
Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

<b>1 Mercoledì</b>	S. TEOBALDO EREM.	
<b>2 Giovedì</b>	S. OTTONE	
<b>3 Venerdì</b>	S. TOMMASO AP.	
<b>4 Sabato</b>	S. ELISABETTA	<b>CHIUSO</b>
<b>5 Domenica</b>	S. ANTONIO M.Z.	
<b>6 Lunedì</b>	S. MARIA GORETTI	
<b>7 Martedì</b>	S. CLAUDIO	
<b>8 Mercoledì</b>	S. ADRIANO	
<b>9 Giovedì</b>	S. ARMANDO	
<b>10 Venerdì</b>	S. FELICITA	
<b>11 Sabato</b>	S. BENEDETTO	<b>CHIUSO</b>
<b>12 Domenica</b>	S. FORTUNATO M.	
<b>13 Lunedì</b>	S. ENRICO IMP.	
<b>14 Martedì</b>	S. CAMILLO DE LELLIS	
<b>15 Mercoledì</b>	S. BONAVENTURA	
<b>16 Giovedì</b>	N.S. DEL CARMELO	
<b>17 Venerdì</b>	S. ALESSIO CONF.	
<b>18 Sabato</b>	S. FEDERICO V.	<b>CHIUSO</b>
<b>19 Domenica</b>	S. GIUSTA	<b>Orario continuato 9,00 - 19,30</b>
<b>20 Lunedì</b>	S. MARGHERITA	
<b>21 Martedì</b>	S. LORENZO DA B.	
<b>22 Mercoledì</b>	S. MARIA MADD.	
<b>23 Giovedì</b>	S. BRIGIDA	
<b>24 Venerdì</b>	S. CRISTINA	
<b>25 Sabato</b>	S. GIACOMO AP.	<b>CHIUSO</b>
<b>26 Domenica</b>	S. ANNA	
<b>27 Lunedì</b>	S. LILIANA	
<b>28 Martedì</b>	S. NAZARIO	
<b>29 Mercoledì</b>	S. MARTA	
<b>30 Giovedì</b>	S. PIETRO CRISOLOGO	
<b>31 Venerdì</b>	S. IGNAZIO DI L.	