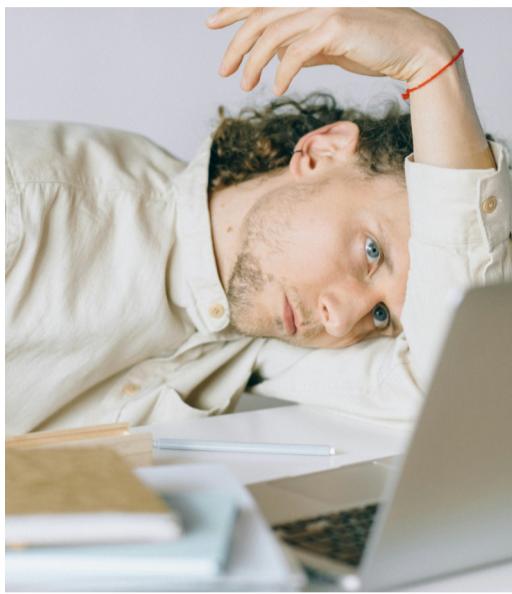


ottobre  
2026

12 Segnali da  
ascoltare: la tua  
salute mese per mese



I DISTURBI DELL'UMORE

Con l'arrivo dell'autunno e l'accorciarsi delle giornate, molte persone risentono del cambiamento stagionale sviluppando disturbi dell'umore, noti come SAD (seasonal affective disorders). Sintomi da non sottovalutare sono umore depresso persistente, disturbi del sonno, calo dell'appetito e perdita di energia. In altri casi si osservano sbalzi d'umore anche all'interno della stessa giornata. A volte il disagio emotivo si manifesta attraverso sintomi fisici come dolori diffusi, mal di testa o problemi digestivi, rendendo difficile individuarne l'origine. Il farmacista può suggerire rimedi naturali e orientare verso un aiuto specialistico se necessario.



ORARIO

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO  
SABATO CHIUSO

**FARMACIA**  
**Corso Grosseto**

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066  
334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,  
Medicina naturale

**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1 **Giovedì**  
S. TERESA DEL B.G.

2 **Venerdì**  
SS. ANGELI CUSTODI

3 **Sabato**  
S. GERARDO AB.

CHIUSO 

4 **Domenica**  
S. FRANCESCO D'ASSISI

5 **Lunedì**  
S. PLACIDO MARTIRE

6 **Martedì**  
S. BRUNO AB.

7 **Mercoledì**  
N.S. DEL ROSARIO

8 **Giovedì**  
S. PELAGIA

9 **Venerdì**  
S. FERRUCCIO

10 **Sabato**  
S. DANIELE M.

CHIUSO 

11 **Domenica**  
S. FIRMINO VESCOVO

12 **Lunedì**  
S. SERAFINO CAPP.

13 **Martedì**  
S. EDOARDO RE

14 **Mercoledì**  
S. CALLISTO I PAPA

15 **Giovedì**  
S. TERESA D'AVILA

16 **Venerdì**  
S. MARGHERITA A.

17 **Sabato**  
S. RODOLFO

CHIUSO

18 **Domenica**  
S. LUCA EVANG.

19 **Lunedì**  
S. LAURA

20 **Martedì**  
S. IRENE

21 **Mercoledì**  
S. ORSOLA

22 **Giovedì**  
S. DONATO VESCOVO

23 **Venerdì**  
S. GIOVANNI DA C.

24 **Sabato**  
S. ANTONIO M.C.

CHIUSO

25 **Domenica**  
S. CRISPINO

26 **Lunedì**  
S. EVARISTO PAPA



27 **Martedì**  
S. FIORENZO VESCOVO

28 **Mercoledì**  
S. SIMONE

29 **Giovedì**  
S. MASSIMILIANO

30 **Venerdì**  
S. GERMANO VESCOVO

31 **Sabato**  
S. LUCILLA

CHIUSO